



JESUS GOMEZ

ENTRENADOR
CROSSFIT
OCR

UN POCO SOBRE MÍ

Soy entrenador de deportistas de élite, he ayudado a múltiples deportistas y equipos a alcanzar su plenitud de forma física y a desarrollar nuevas habilidades.

También soy Atleta Crossfit / OCR

HABILIDADES RELACIONADAS

- Gran motivador
- Excelente relación con el cliente
- Especializado en fuerza y agilidad
- Personalización de entrenamientos

PONTE EN CONTACTO

Madrid - España
Teléfono: (+34) 610 74 6750
Correo electrónico: jesusgomez.s@hotmail.com
Sitio web: <https://jesusgomez.netlify.app/>

TRAYECTORIA PROFESIONAL

ENTRENADOR CROSSFIT

Crossfit Bernabeu / Prosperidad | Enero de 2024 - Actualidad

Enseñar y dirigir entrenamientos diarios a atletas de diversos niveles. Especialista en clases de halterofilia y ejercicios gimnásticos, enfocado en mejorar el rendimiento y la seguridad de los participantes.

ENTRENADOR PERSONAL

Autonomo | Marzo de 2019 - julio de 2020

Especializado en ofrecer entrenamientos personalizados a clientes de todas las edades, tanto deportistas como no deportistas. También he preparado a atletas para carreras de obstáculos (OCR) y mejorar su rendimiento físico general.

FISIOTERAPEUTA(NO EJERCIENDO EN ESPAÑA)

| Agosto 2018 - Julio 2022

Con más de 5 años de experiencia, especializado en el tratamiento de lesiones deportivas y el acondicionamiento físico. He trabajado en diversos centros deportivos y clínicas, brindando atención integral y personalizada a cada paciente para mejorar su recuperación y rendimiento.

ESTUDIOS Y CAPACITACIÓN

UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA(VENEZUELA)

Licenciado en Fisioterapia - Agosto 2013 / Agosto 2018

- Formación académica sólida y especializada en rehabilitación, tratamiento de lesiones y acondicionamiento físico. Capacitado en diversas técnicas terapéuticas avanzadas y comprometido con la promoción de la salud y el bienestar. Habilidad para aplicar conocimientos teóricos y prácticos en entornos clínicos y deportivos.

UNIVERSIDAD DE CARABOBO(VENEZUELA)

Diplomatura en Fisioterapia Manual - Agosto 2017

Con enfoque especializado en técnicas manuales para el tratamiento de lesiones musculoesqueléticas y dolor crónico. Adquirí habilidades avanzadas en evaluación biomecánica, terapia manual y manipulación osteopática. Comprometido con proporcionar cuidados integrales y personalizados para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Experiencia práctica en la aplicación efectiva de técnicas de fisioterapia manual en diversos entornos clínicos.

OTROS CURSOS

- Curso Internacional de Entrenamiento Funcional, Comité Olímpico Peruano (2019)
- Curso Internacional de Core Training, Comité Olímpico Peruano (2019)
- Actividades de entrenamiento con nuevos materiales y plataformas inestables en el entrenamiento - Madrid (AFDA015PO) (2023)
- Curso Tópicos de Emergencias N° 49, Cruz Roja Venezolana, Sección Carabobo - Venezuela (2016)
- Curso de Primeros Auxilios Básicos, Cruz Roja Venezolana, Sección Carabobo - Venezuela (2016)